

Econnect *Life* ALTO CAMPOO

www.lifeconnect.org

Programa de RUTAS GUIADAS por el entorno de ALTO CAMPOO

(Todos los viernes de julio y agosto y fines de semana de septiembre y octubre)

Ruta 1: Alto Campoo – Hoyosacro - El Henar – Prao Nestosa – Alto Campoo

Distancia: 16 Km (itinerario circular)
Duración estimada: 6/7 horas (09:00 / 16:00 h)
Dificultad: media/alta

Una ruta exigente para conocer los hábitats más representativos de la alta montaña campurriana y descubrir rincones poco conocidos de Alto Campoo

	<u>Julio</u>	<u>Agosto</u>	<u>Septiembre *</u>	<u>Octubre *</u>
Días:	1	5	4	1



Ruta 2: Alto Campoo – Cirezos– Alto Campoo

Distancia: 7 Km (itinerario circular)
Duración estimada: 4 horas (10:00 / 14:00 h)
Dificultad: baja

Una alternativa más accesible que la Ruta 1 para conocer la vegetación y la fauna sin renunciar a descubrir lugares de gran interés.

	<u>Julio</u>	<u>Agosto</u>	<u>Septiembre *</u>	<u>Octubre *</u>
Días:	15	19	10	15



Ruta 3: Brañavieja – Cuencagén

Distancia: 6 Km (itinerario lineal, de ida y vuelta)
Duración estimada: 3 horas (10:00 / 13:00 h)
Dificultad: fácil

Esta ruta brinda la oportunidad de ver el valle de Campoo desde una nueva perspectiva y comprender la evolución del paisaje a lo largo del tiempo.

	<u>Julio</u>	<u>Agosto</u>	<u>Octubre *</u>
Días:	8 y 29	12	8



Ruta 4: Cabecera de la Sierra del Hajar

Distancia: 6 Km (itinerario circular)
Duración estimada: 3 h 30 m (10:00 / 13:30 h)
Dificultad: media

Esta ruta brinda la oportunidad de observar y aprender a identificar las aves más ligadas a la alta montaña.

	<u>Julio</u>	<u>Agosto</u>	<u>Septiembre *</u>	<u>Octubre *</u>
Días:	22	26	17 y 25	22

