

Econnect *Life* ALTO CAMPOO

www.lifeconnect.org

Boletín de noticias / Newsletter

Nº 19 Julio 2015

RESTAURACIÓN DE HÁBITATS MEDIANTE TEPES

Las acciones C.4 y C.5 mejora de los hábitats: brezales y pastizales, tienen como objetivo restaurar zonas de suelo erosionado mediante diversas técnicas que incluyen la siembra y plantación. El tipo de actuaciones que se plantean para favorecer su recuperación y desarrollo incluye acciones para controlar la escorrentía, detener procesos erosivos, regenerar el suelo mediante aportes de mulch (acolchado) y la aplicación de técnicas de bioingeniería (geomallas, etc.), la siembra de especies herbáceas propias de los pastizales de montaña así como la instalación de cercados temporales que impidan el acceso a las zonas sembradas para protegerlas contra el pastoreo o simplemente contra el pisoteo. En el proyecto LIFE+ se está utilizando una técnica pionera consistente en la plantación de inóculos previamente cultivados en viveros. Estos inóculos actúan de núcleos colonizadores y generadores de suelo.



Noticias

¿Conoces el proyecto LIFE+ Econnect? Todos los viernes de julio y agosto, y los fines de semana de septiembre, ven a recorrer Alto Campoo .

<http://www.seo.org/2015/06/25/conoces-el-proyecto-life-econnect/>

Conoce el **SEO BirdLife** el LIFE+ Econnect

Programa de **RUTAS GUIADAS** por el entorno de ALTO CAMPOO (Todos los viernes de julio y agosto)

Ruta 1: Alto Campoo - Requejada - El Peñar - Pinar Naranjo - Alto Campoo

Distancia: 10 km (desnivel mínimo)
 Situación: Requejada (680m) / El Peñar (750m)
 Situación: montañesa

En esta ruta se podrá disfrutar de: vistas panorámicas de la zona, senderos, y disfrutar de la naturaleza de Alto Campoo.

Día	Julio	Agosto	Septiembre *
Horas	10:30	11	11

Ruta 2: Alto Campoo - Cerezo - Alto Campoo

Distancia: 3 km (desnivel mínimo)
 Situación: Cerezo (1000m) / Alto Campoo (1000m)
 Situación: alta

En esta ruta se podrá disfrutar de: vistas panorámicas de la zona, senderos, y disfrutar de la naturaleza de Alto Campoo.

Día	Julio	Agosto	Septiembre *
Horas	11:30	11	11:30

Ruta 3: Requejada - Cerezo

Distancia: 5 km (desnivel mínimo)
 Situación: Requejada (680m) / Cerezo (1000m)
 Situación: alta

En esta ruta se podrá disfrutar de: vistas panorámicas de la zona, senderos, y disfrutar de la naturaleza de Alto Campoo.

Día	Julio	Agosto	Septiembre *
Horas	11	11:30	11

Todas las rutas requieren inscripción previa lifeconnect@seo.org
 Telf: 942 223 351

* No olvidar que estamos en una zona de alta montaña. Llevar agua, comida y ropa adecuada.

Todas las actividades podrán desarrollarse con carácter de voluntariado. La duración de las rutas es aproximada y dependerá de las características de cada grupo y de las condiciones climatológicas.

* Actividad que se celebrará en septiembre en caso de buen tiempo.



Econnect Life ALTO CAMPOO

www.lifeconnect.org

Boletín de noticias / Newsletter

Nº 19 Julio 2015

EDITADO EL FOLLETO DE RUTAS POR ALTO CAMPOO

La acción E.3 Programa de Educación Ambiental y formación de la población local. contempla una serie de actuaciones de educación ambiental para distintos tipos de público receptor: ganaderos, gestores de la estación de esquí, montañeros, y población local además de la edición de varios materiales divulgativos. Uno de los objetivos del proyecto es fomentar Alto Campoo y su entorno como un destino de ecoturismo. Por este motivo se ha realizado la edición del folleto informativo sobre los valores naturales y las rutas didácticas que se pueden realizar por la zona. El folleto también está disponible en la web del proyecto www.lifeconnect.org. Los 5000 folletos editados se han distribuido por las oficinas de turismo del valle de Campoo así como diferentes alojamientos turísticos.

Noticias

¿Conoces el proyecto LIFE+ Econnect? Todos los viernes de julio y agosto, y los fines de semana de septiembre, ven a recorrer Alto Campoo.

<http://www.seo.org/2015/06/25/conoces-el-proyecto-life-econnect/>

La herencia del glaciario

Ruta lineal de 6 km (ida/vuelta)
Desnivel: 152 m
Dificultad: media
Tiempo: 3 horas

Esta sencilla ruta es una invitación para aprender a interpretar la geomorfología y conocer el origen glaciar del paisaje que caracteriza a los valles altos de la cordillera Cantábrica. Parte de Brañaveja. Detrás del Albergue Juvenil Cantabria se toma un camino que asciende progresivamente por los laberios del pico Cortés. Hoy que sigue este camino hasta el final, ignorando una desviación a la izquierda que a 500 m, del inicio sube en zigzag por la antigua pista de esquí de La Tabla. La ruta conduce hasta Campoo, un pequeño valle glaciar en el que se encuentran representados los principales elementos del glaciario y un escenario óptimo para observar hábitats y especies de alta montaña (urbesas, brozales, roquedos). La ruta ofrece en todo momento una espectacular vista panorámica sobre el valle de Campoo, con el río Guareña y el acantilado de Abadía en primer plano y la Sierra del Híjar, desde el Embalse del Ebro hasta el Pico Tres Marías, de fondo.

Los hábitats de Alto Campoo

Ruta circular de 14,5 km. Existe una alternativa de 7 km
Desnivel: 627 m
Dificultad: alta
Tiempo: Ruta circular, 6 horas. Ruta alternativa, 3 horas

La ruta recorre los diferentes hábitats de Alto Campoo e invita a descubrir la gran variedad de flora y fauna que son características de la alta montaña. Comienza en el aparcamiento de la estación de esquí, en el extremo más próximo al teleférico de Cuchillón. La ruta coincide con el PR 56-82 y en su primer tramo discurre por pequeños senderos (cambas) labrados por el ganado en el matorral hasta alcanzar la bravia del Hoyo Saino. Desde el extremo S-E de la bravia, se puede plantearse un itinerario alternativo atravesando un denso matorral formado por un colindado mosaico de robles, hayos y brezos hasta la cumbre de Cuchillón, donde la vegetación se abre dando paso al pastizal. Desde aquí se puede apreciar con claridad el sistema abudante que cubre las laderas de Cortamorales. La ruta continúa hasta el este, descendiendo hacia el valle por San Juan (dirección) del arroyo hasta Los Cinosos. Desde la parte alta se puede ver

Las aves de Alto Campoo

Ruta circular de 6 km
Desnivel: 321 m
Dificultad: media
Tiempo: 3 horas 30 minutos

Esta ruta representa una oportunidad para observar la suflama de Alto Campoo, compuesta en gran medida por especies que sólo se pueden ver en la alta montaña. El recorrido atraviesa tres de los principales hábitats de la alta montaña: pastizales subalpino, brezales y roquedos. La ruta se inicia en el aparcamiento de la estación de esquí, parte a las tablas y asciende por la pista del Híjar. En este tramo se pueden observar hábitats alpinos, colifaba gris y otras especies ligadas a los pastizales. Al llegar a la base del teleférico «Tres Marías» se toma una desviación a la izquierda y se continúa ascendiendo por las pistas «Cuchillón» y «In-hasta» alcanzar los 1970 m, la cota más alta del recorrido, para continuar dirección sur por un camino que, al medio día, conduce hasta la estación superior del teleférico de Cuchillón. En esta parte del recorrido se atraviesan cascadas y cortadas rocosas que brindan la oportunidad de observar las especies más alpinas: leucoriza alpina, roquero rojo y chova pringada y laberios de fuerte pendiente en las que disfrutar de las aves ligadas a los brezales (barrido común, machabro montañés). Desde el Cuchillón se inicia un rápido descenso que lleva de vuelta al punto de partida.

Alto Campoo Life Econnect 3 rutas

Life + Econnect

mejora de la conectividad de la red Natura 2000 en zonas de alta montaña cantábrica

Improving connectivity of Natura 2000 network in mountain areas

LIFE + Econnect es un proyecto destinado a favorecer la mejora ecológica de los hábitats de la cabecera de la cuenca del río Híjar, en Alto Campoo. La iniciativa se enmarca en el seno del programa europeo LIFE+ y pretende integrarse de forma armónica la necesaria conservación de los espacios naturales existentes con el uso racional del territorio, que se manifiesta en actividades como el esquí, la ganadería y el turismo.

LIFE + Econnect se sustenta en tres pilares:

- Restauración ecológica:** mediante la puesta en práctica de medidas de control de la erosión, entricamiento del suelo y recuperación de la cubierta vegetal potencial.
- Gestión y manejo:** elaborando planes de gestión que favorezcan la correcta explotación-conservación.
- Uso público y sensibilización:** para que disfrutar de la montaña tenga un efecto positivo en la conservación de los hábitats alpinos.

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Medio Ambiente, Urbanismo y Ordenación del Territorio, SEO/BirdLife y CANTURO, S.A. conforma el estudio de acción del proyecto LIFE Econnect.

Red Natura 2000

La Red Natura 2000 reúne los espacios naturales de mayor valor ecológico de Europa, con el objetivo de garantizar la conservación a largo plazo de las especies y hábitats más valiosos y amenazados.

La Red Natura 2000 promueve **conservar** la naturaleza, **potenciar** los servicios ecosistémicos que está presta a la sociedad y **activar** la economía de las zonas rurales de montaña.

La Red Natura 2000 está formada por Lugares de Interés Comunitario (LIC), designados en virtud de la Directiva Hábitats (Directiva 92/43/CEE); Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA), que se designan en virtud de la Directiva Aves (Directiva 2009/147/CE).

En Alto Campoo confluyen el LIC Valle Alto del Nansa, Saja y Campoo y la ZEPA Sierra de Híjar y Sierra del Cortés y Cabañeros del Saja y el Nansa, además del LIC y ZEPA paleont. Fuentes Cantoral y Fuente de Colón.

