

Econnect *Life* ALTO CAMPOO

www.lifeconnect.org

Boletín de noticias / Newsletter

Nº 30 Julio 2016

EN MARCHA LA CAMPAÑA DE RUTAS POR ALTO CAMPOO

Ponemos en marcha por segundo año un programa de itinerarios guiados gratuitos por Cantabria. Daremos a conocer los hábitats y las aves de Alto Campoo en el marco del proyecto LIFE+ Econnect "Mejora de la Conectividad entre Espacios Red Natura 2000 en Áreas de Montaña".

Todos los viernes de julio y agosto, y los fines de semana de septiembre, puedes recorrer con nosotros el entorno de Alto Campoo y conocer *in situ* los hábitats y las especies más representativas de la alta montaña cantábrica.

El programa consta de cuatro itinerarios diferentes: un gran recorrido circular de 16 km que discurre por los hábitats más representativos de alto Campoo; una alternativa a este, más corto (7 km.) y asequible, un tercer itinerario, de 6 km., de ascensión a Cuencagén que ofrece una de las mejores panorámicas del valle de Campoo y un último itinerario también muy asequible (7km) que discurre por la cabecera de la sierra del Híjar.

Durante los itinerarios se podrán observar e identificar las diferentes especies que habitan o que conforman los hábitats de la Red Natura 2000 en Alto Campoo, así como conocer los objetivos y trabajos que se llevan a cabo en el marco del proyecto LIFE+.

Para participar en los itinerarios es necesario inscribirse previamente en el teléfono 942 223 351 o a través del correo electrónico lifeconnect@seo.org. Todas las actividades comenzarán entre las 9:00 y las 10:00 h y partirán desde Brañavieja. La actividad es gratuita y los participantes tienen que llevar agua, comida y ropa adecuada para andar por montaña.

Programa de RUTAS GUIADAS por el entorno de ALTO CAMPOO
(Todos los viernes de julio y agosto, y fines de semana de septiembre y octubre)

Ruta 1: Alto Campoo - Hoyosacro - El Besar - Pico Hestosa - Alto Campoo
 Distancia: 16,6 km (desnivel acumulado)
 Desnivel acumulado: 627 metros (99,00 / 26,00 h)
 Dificultad: media/alta
 Una ruta circular para conocer los hábitats más representativos de la alta montaña cantábrica, y descubrir especies poco conocidas de Alto Campoo.
 Mes: Julio Agosto Septiembre Octubre
 Día: 1 5 4 1

Ruta 2: Alto Campoo - Cierres - Alto Campoo
 Distancia: 7 km (desnivel acumulado)
 Desnivel acumulado: 416 metros (20,00 / 3,40 h)
 Dificultad: baja
 Una alternativa más asequible que la Ruta 1 para conocer la explotación de la fauna, sus necesidades y descubrir especies de particular interés.
 Mes: Julio Agosto Septiembre Octubre
 Día: 15 19 18 15

Ruta 3: Brañavieja - Cuencagén
 Distancia: 6,2 km (desnivel acumulado)
 Desnivel acumulado: 318 metros (20,00 / 23,00 h)
 Dificultad: fácil
 El recorrido brinda la oportunidad de ver el valle del Campoo desde una nueva perspectiva y comprender la importancia del paisaje de alto valle del Campoo.
 Mes: Julio Agosto Septiembre Octubre
 Día: 8 y 29 12 8

Ruta 4: Cabecera de la Sierra del Híjar
 Distancia: 6,7 km (desnivel acumulado)
 Desnivel acumulado: 376 metros (20,00 / 23,30 h)
 Dificultad: media
 El recorrido brinda la oportunidad de observar especies emblemáticas de la alta montaña.
 Mes: Julio Agosto Septiembre Octubre
 Día: 22 26 17 y 26 22

Todas las rutas requieren inscripción previa. Actividad gratuita. Plazas limitadas.
lifeconnect@seo.org Telf. 942.223.351

(No olvides que estamos en una zona de alta montaña. Lleva agua, comida y ropa adecuada!)

Todas las actividades partirán desde la zona de aparcamiento de Brañavieja y Calgosa. La duración es aproximada y dependerá de las características de cada grupo y de las condiciones climatológicas.
 *Reserva la reserva de septiembre y octubre los sábados ya que no se realiza los días viernes.

Noticias

